

■ વ્યસનમુક્તિ પ્રેઝન્ટેશન

પ્રસ્તુતકર્તા

ગોંડલિયા પુરણ એ.

આસિ.શિક્ષક

ધરમપુર પ્રા.શાળા

બાલ દેવો ભવ



Believe in the Best & Better Than the Best

આ પ્રેઝન્ટેશનને
કુલ સ્ક્રીનમાં જોવા માટે
Ctrl + L દબાવો.

“ પાનખરમાં પાન ખરે એ સ્વાભાવિક
છે પણ અહીં તો વ્યસનોને કારણે
ભરવસંતે પાંદડા ખરવા માંડયા છે ”

આ છે બરબાદીનો સામાન



ધૂમ્રપાન : મજા કે સજા ?

તમારું અને



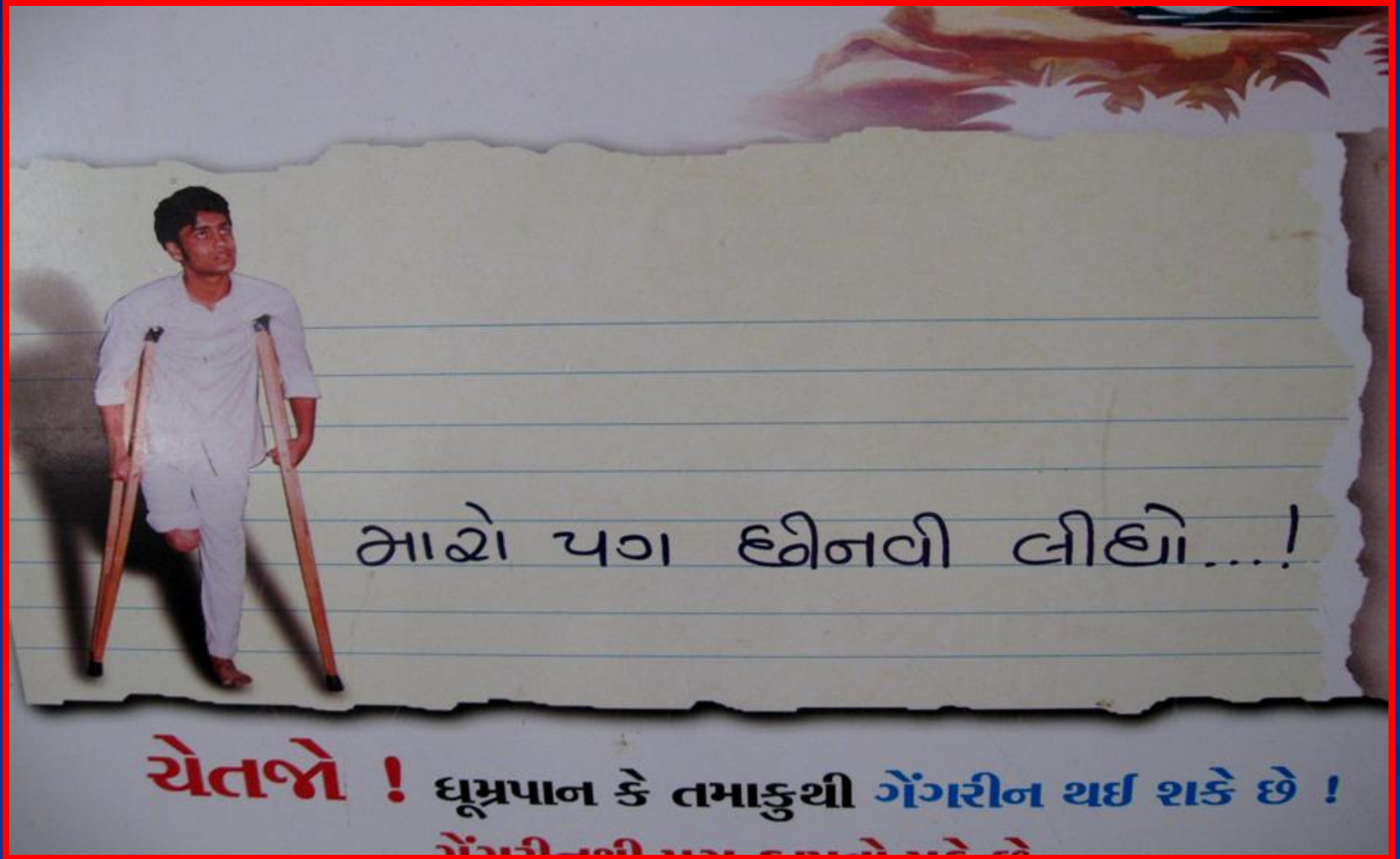
ધૂમ્રપાને મને શું આપ્યું ?



ધુમ્રપાન મજા કે સજા ?



મારી આ હાલત ?



તમારું સળગે છે કે આપનો પરિવાર ?



ધુમ્રપાન આનંદ કે આતંક ?



પરીવારને રક્ષણતા કરી મૂક્યા !



શું તમે જાણો છો ?

ધૂમ્રપાનથી થતાં મૃત્યુની સંખ્યા...



દુનિયામાં થતાં ખૂન
કરતાં ૫૪ ગણી વધુ છે...



આપઘાત કરતાં
૩૦ ગણી વધુ છે...



ડાયાબિટીસથી
થતાં મૃત્યુ કરતાં
૧૮ ગણી વધારે છે...

દાણ્ડિયો મરી ગયો? ગાયું ખોખું ને, ઘર થયું ચોખ્ખું



ગાંધીજીનાં ગાંધીજી.



દારૂ મગજમાં ગંભીર
ઘજા પહોંચાડે છે,
પીનારને આક્રમક,
ઝઘડાખોર અને
હિંસક બનાવે છે...





अनेक नारीओनो सोहाग भूसतो शेतान !

आपनी पत्नीना सोहागने, आपना परिवारने ज्याववा दाडना शेतानथी दूर र्हो...

ઈડામાં જીવન છે.



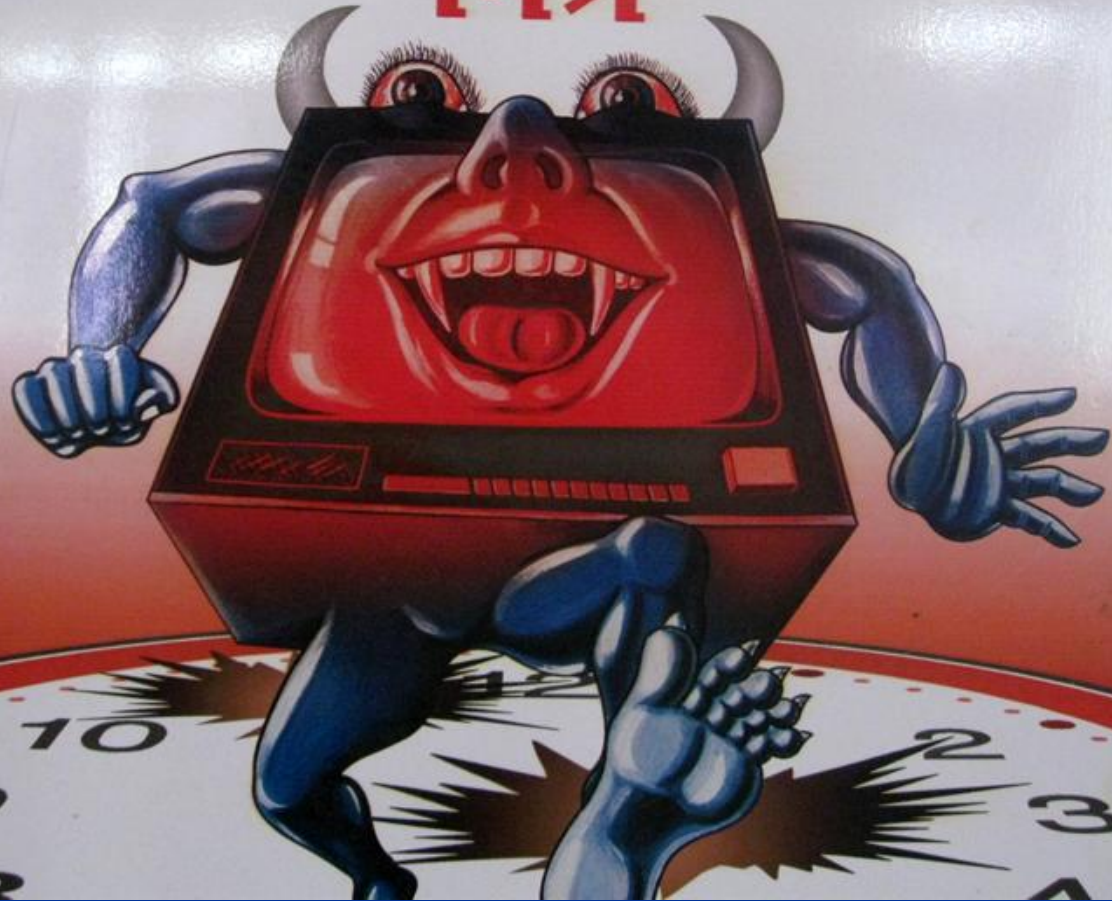


ટેલિવિઝન
પ્રગતિ કે અધોગતિ ?

Gondaliya Puran

સમયખાઉ

‘મિત્ર’



આ તો મોજ છે કે બરબાદી ?

વ્યસન શુદ્ધિ મહાવિરા-૮ • માનવસવા સંમિતિ - રાજકે



કોણ કોને ખાય છે ?

માણસ તમાકું ખાય છે કે....?



તમાકું જ માણસને ખાઈ ગયેલ
દેખાય છે ?

ચેતજો ,મુજ વીતી તમ વીતશે.. . .

ફાકી.. તમારી જિંદગી બરબાદ
કરશે, ચેતજો.. આગ મિત્રો..

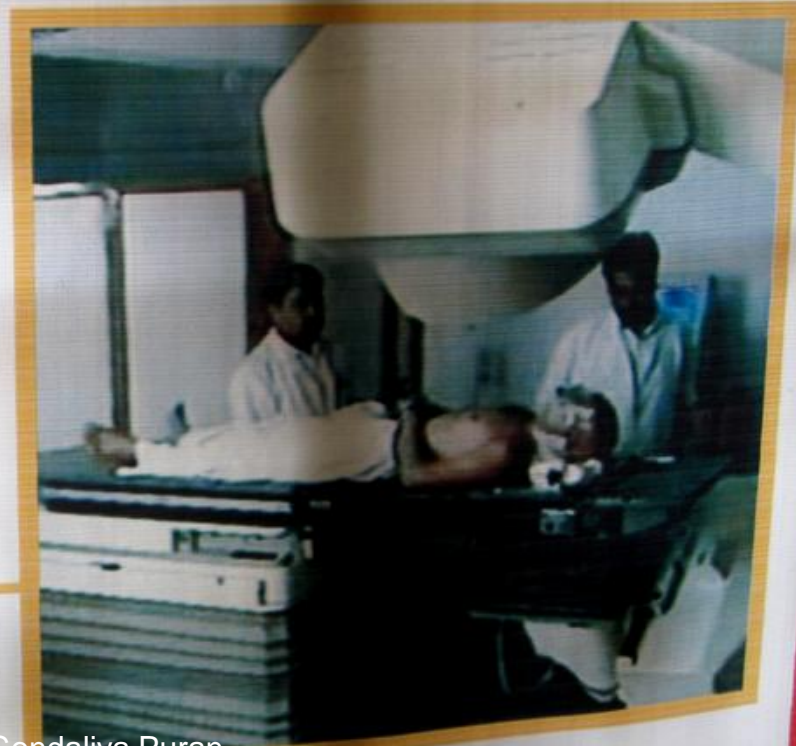


ર.. તમારી

આ વ્યસને મને શું આપ્યું ?



પાન, બીડી, સીગારેટ, તમાકુ,
ગુટખા, માવા, દારૂ, ચરસ-ગાંજો...



પાછળ છુપાયેલા ઝેરના
મની પરવા કેટલાને છે ?

મારા હાથ ધીનવાઈ ગયા, હવે મને સમજાયુ , પણ હવે શું ?





ધુમ્રપાન : લિજ્જત કે લાંછન ?

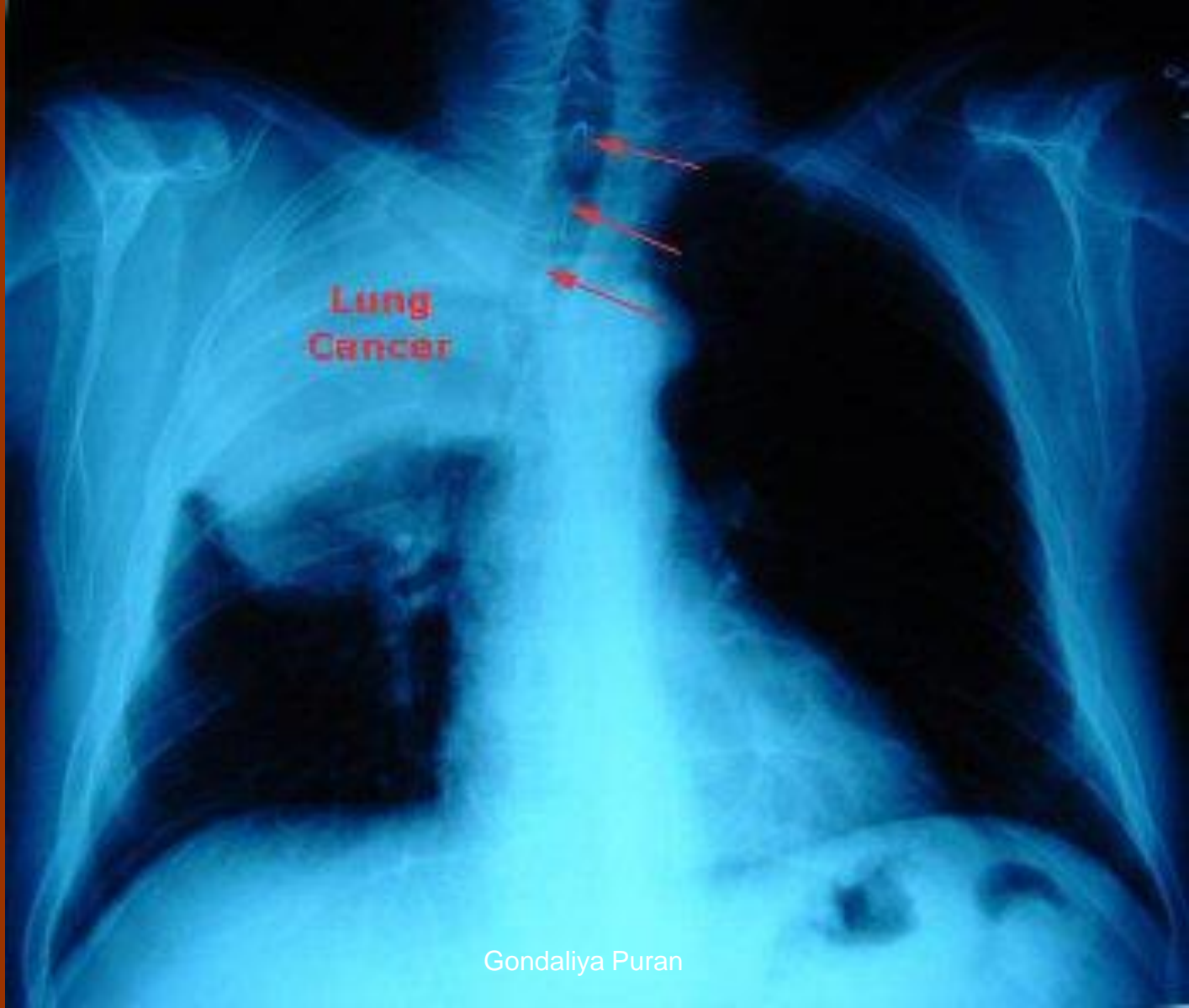


હવે તો હદ થઈ હો ! હવે તો મૂકો



Self mutilation by smoking – this patient had all four limbs amputated for a Buerger's type of arteritis. His cigarette holder was made out of a coat hanger by one of his friends on the ward.

તમાકુએ મને આ કેન્સરની ગિફ્ટ આપી છે. . .



ધુમ્રપાનની શાહી સવારી . . .



ઘડીકની મજા ને કાયમની સજા.



મુઠ્ઠવયને પાંખો હોય છે, આંખો નહીં

ભારા પગ તો જુઓ. .



**For
More Presentation
Log On to**

www.pgondaliya.com

ગોંડલિયા પુસ્થા એ.

આ તો સ્ટેટસ છે કે આપઘાત ?



**એ સાંભળીને ચોંકશો નહીં કે
ફક્ત ૧ સિગારેટનું સેવન
તમારા જીવનની
૧૪ મિનિટ ઓછી કરે છે.**

મને શું આપ્યું ? હૃદયરોગનો હુમલો ?



આ જંગલમાં ફસાયો છું, મને બહાર કાઢો.



ધુમ્રપાન : આ તો ધીમું ઝેર છે કે શું ?



**Smoking
can cause
a slow
and painful
death**



આ તમારું જીવન તો નથી સજાગી રહ્યુંને ?



મારી સ્વરપેટી કોણે છીનવી લીધી ?



મને બધાએ બહુ સમજાવ્યો, પણ હું ના સમજ્યો.



વ્યસન અંગેની ખોટી માન્યતાઓ :

○ આટલા બધા લોકો ગુટકા ખાય છે,
તેમને ક્યાં કેન્સર થયું છે તે મને થશે ?

પેલા ભાઈને કોઈ વ્યસન ન
હતું, ખૂબ સાત્ત્વિક જીવન જીવતા
હતા છતાં કેન્સર થયું !

- હું કેટલાંય વર્ષાથી ગુટખા ખાઉં છું. હજી કશું થયું નથી, તો હવે શું થવાનું છે ?
- મોત લખ્યું હશે ત્યારે જ આવશે, કોઈ રોકવાવાળું નથી. તો ગુટકા ખાઈ આજનો આનંદ શા માટે ન લૂંટું ?

- માવો ખાધા પછી જ કામ સૂઝે છે.
- માવા વગર તો ના જ ચાલે.
- માવો ખાધા વગર કંઈ જ યાદ રહેતું નથી,
માટે વાંચતી વખતે માવો ખાઉં છું.
- માવો ખાધા પછી શરીરમાં સ્ફૂર્તિ આવી જાય છે.

મિત્રો, આપ જો આ વ્યસનની
માયાજાળમાં ફસાઈ ગયા હોય તો
વહેલી તકે તેમાંથી બહાર નીકળજો.

મિત્રો,

- તમે તમારા પરિવારને-બાળકોને નિરાધાર કરવા માંગો છો ?
- તમારું પોતાનું પતન કરવા માંગો છો ?
- તમે તમારી આર્થિક બરબાદી ઈચ્છો છો?

જો આપનો જવાબ “ ના ”
હોય તો આ વ્યસનને આજે જ
રજા આપો.

- મિત્રો,આપ અથવા આપના કોઈ સ્વજનને જો આ વ્યસનની માયાજાળમાંથી મુક્ત કરવા માંગતા હોય તો વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરો.

અસનમકિતની હોસ્પિટલો :

■ વ્યસનમુક્તિની હોસ્પિટલમાં ફક્ત ૧૦
જ દિવસ રહી ગુટકા, બીડી, સિગારેટ,
તમાકું, દારૂ, અફીણ, ગાંજો, ચરસ, હેરોઈન
વગેરે ના વ્યસન છોડી શકાય છે.

સરનામુ નોંધી લેશો.

અમદાવાદ

સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલ

જૂના રાજભવન , સર્કીટ હાઉસ સામે,

શાહીબાગ , અમદાવાદ-૪

ફોન નં (૦૭૯) ૨૨૮૬૨૬૪૯

વીરનગર,

વીરનગર વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલ :

શિવાનંદ મિશન સંકુલ ,મું.પો.વીરનગર,

જિ.રાજકોટ-પીન કોડ ૩૬૦૦૬૦

ફોન નં.(૦૨૮૨૧)૨૮૩૭૩૧

આભાર